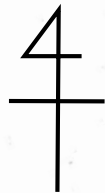


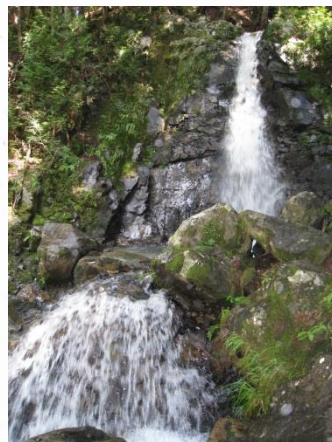
国有林おさんぽMAP (南木曽1)
阿寺溪谷自然探勝路コース
 ~エメラルドグリーンの清流に魅了される~



木曽森林管理署
 南木曽支署



探勝路

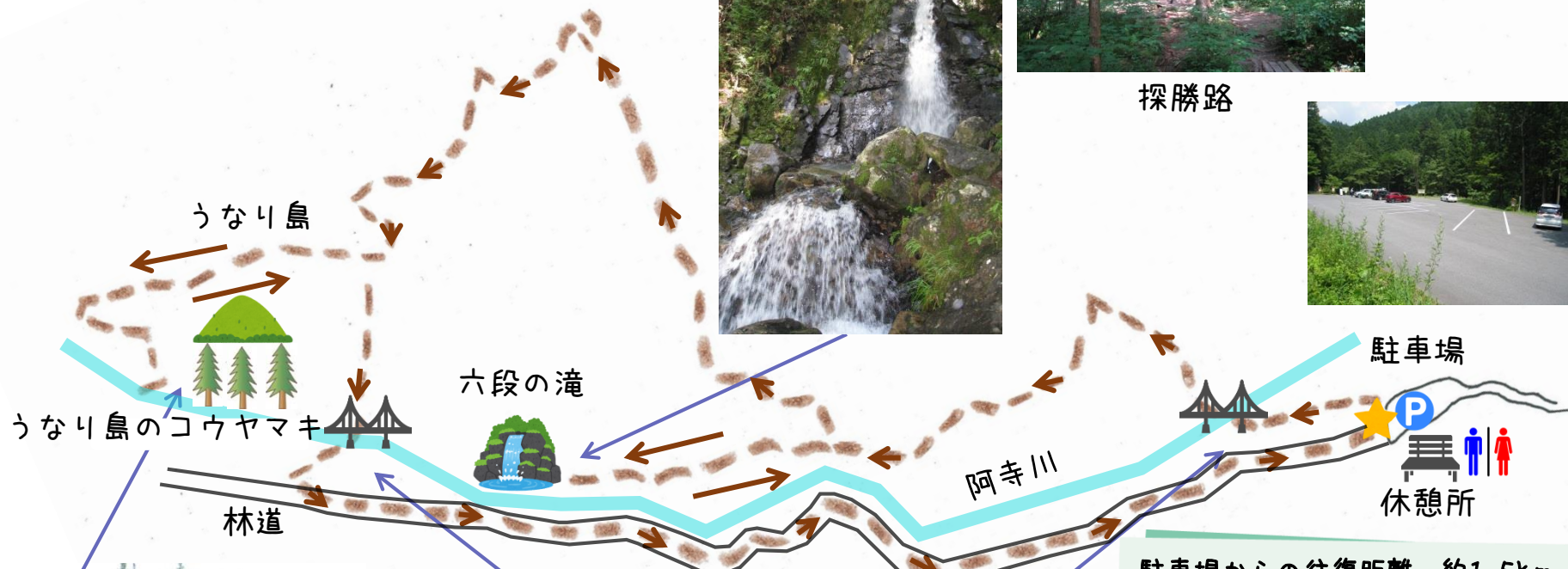


六段の滝



駐車場

至
 大桑村野尻



うなり島のコウヤマキ

うなり島

林道

阿寺川

休憩所



中八丁吊橋



赤彦吊橋

駐車場からの往復距離 約1.5km
 所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約3500歩
 (170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス

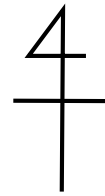


国有林おさんぽMAP (南木曽2)

蘭美林自然探勝園コース

～樹齢300年を超える木曽五木の宝庫～

木曽森林管理署
南木曽支署



至 南木曽岳



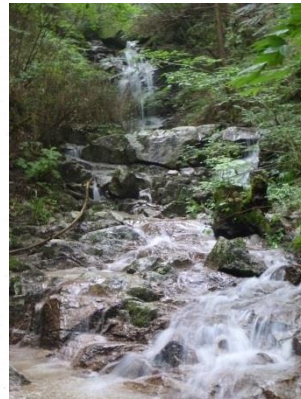
遊歩道



駐車場

避難小屋

休憩所



木橋

オダル沢

男滝

女滝



駐車場から往復距離 約1.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2000歩
(165cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★ までのアクセス

至 国道256号

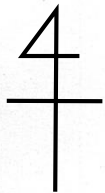
林道

国有林おさんぽMAP (飛騨1)

平湯大ネズココース

～樹齢1000年のネズコと出会う～

飛騨森林管理署



至 高山市街地



駐車場



標識

バス停
(平湯キャンプ場前)

平湯キャンプ場



至 平湯温泉街



至 平湯大滝



平湯大ネズコ

駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 30代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス

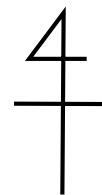


国有林おさんぽMAP (飛騨2)

三方岩コース

～目の前に広がる白山は絶景～

飛騨森林管理署



至 白川村



三方岩岳



駐車場から往復距離 約2.5km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8500歩
(170cm 50代男性の一例)
※白山白川郷ホワイトロードは冬期通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



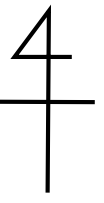
★までのアクセス

国有林おさんぽMAP (岐阜1)

濁河原生林遊歩道コース

～亜高山帯の原生林で深呼吸～

岐阜森林管理署



至 県道441号

駐車場



標識



原生林内の遊歩道



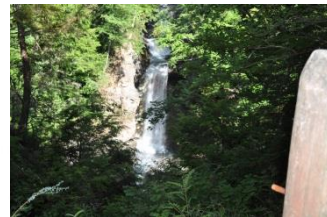
御岳登山道

駐車場



県道
435

県道
435



緋の滝

白糸滝

駐車場から往復距離 約2.0km
所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約3500歩
(170cm 30代男性の一例)
※売店・休憩所なし
※県道435号線の一部は冬期夜間通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★ までのアクセス

30

災害や降雪などにより、現地へのアクセスやおさんぽができない場合があります。

国有林おさんぽMAP (岐阜2)

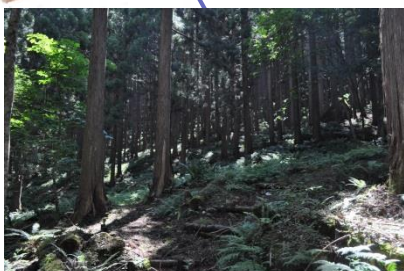
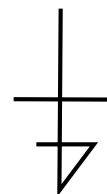
老谷遊歩道コース

～ブナ原生林で森林浴を～

岐阜森林管理署



遊歩道 至 高山市清見町



分岐点
(標識なし)



案内板



至 下呂市街地

老谷ささやき自然
公園キャンプ場

駐車場からの往復距離 約7.0km
所要時間 約30分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2500歩
(170cm 50代男性の一例)
※売店・トイレなし
※キャンプ場は冬期休業

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス

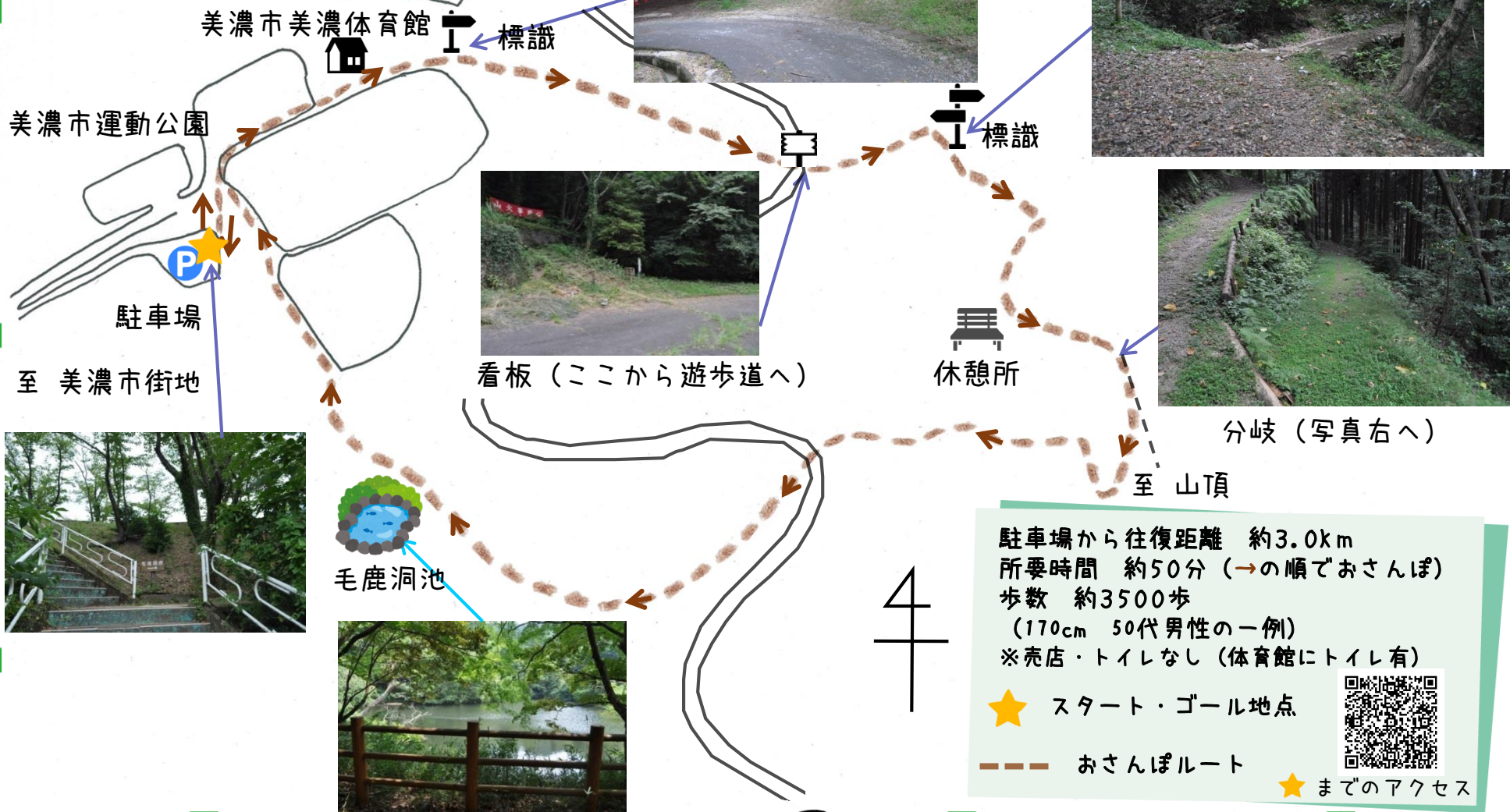


国有林おさんぽMAP (岐阜3)

古城山遊歩道コース

～美濃市街地を一望～

岐阜森林管理署



国有林おさんぽMAP (岐阜4)

金華山山頂遊歩道コース

～難攻不落の岐阜城へ～

4



金華山ロープウェー山頂駅 (往復料金: 1,100円)



金華山リス村



岐阜城

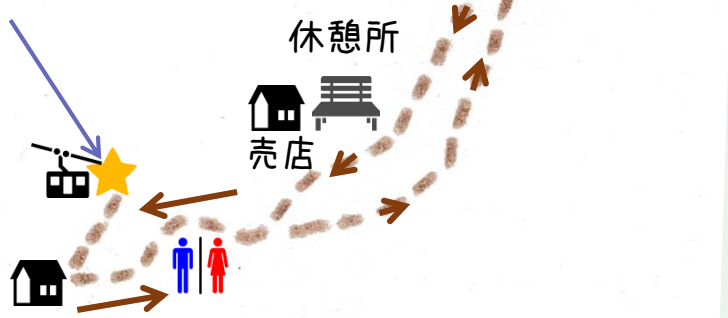


資料館

看板

休憩所

標識



休憩所

売店

山頂駅からの往復距離 約1.0km
所要時間 約20分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約1500歩
(160cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

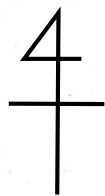
★ までのアクセス



国有林おさんぽMAP (東濃1)

夕森公園コース

～マイナスイオンいっぱいの滝巡り～

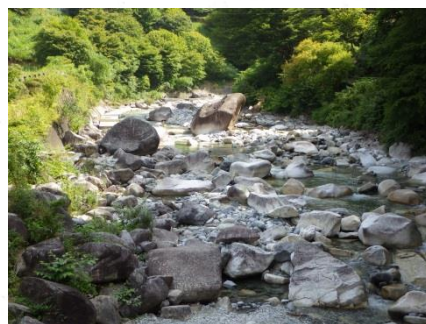
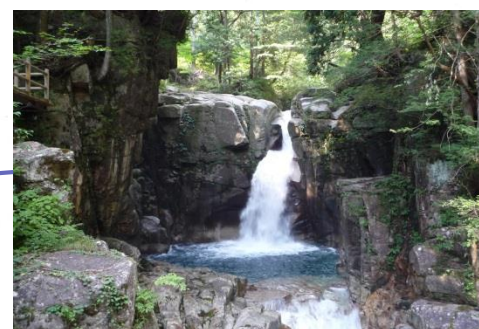
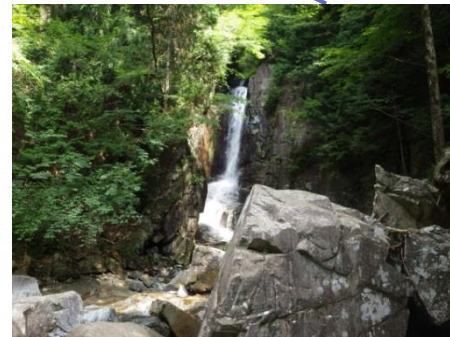


東濃森林管理署

休憩所 銅穴の滝



忘鱗の滝



散策路沿いの溪流



駐車場 (ゲート前)

夕森公園

夕森キャンプ場

竜神の滝

県道 411

バス停 (夕森公園口)

至 中津川市 川上地区

駐車場から往復距離 約3.0km
所要時間 約40分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約5500歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス

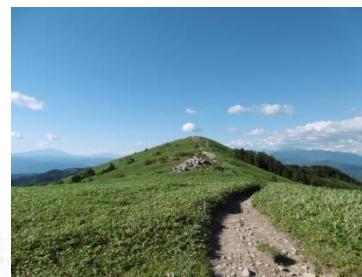
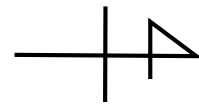


国有林おさんぽMAP (東濃2)

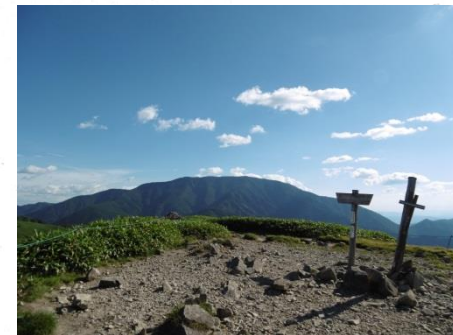
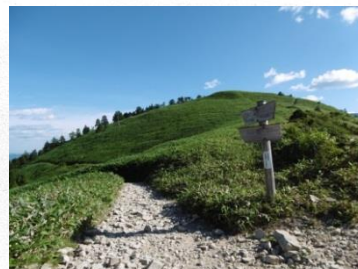
富士見台高原コース

～空と大地が交わる360度の大パノラマ～

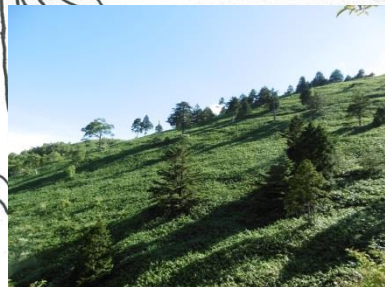
東濃森林管理署



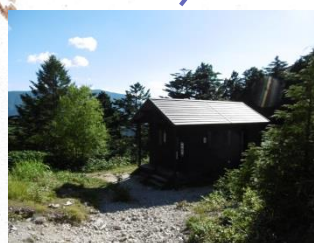
散策路



富士見台山頂



高原の様子



神坂小屋

駐車場からの往復距離 約3.5km
所要時間 約90分(→の順でおさんぽ)
歩数 約8000歩
(170cm 40代男性の一例)
※売店・トイレなし
※12月～3月末まで市道は通行止

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



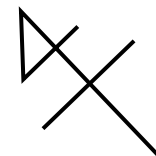
★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃3)

アライダシ自然観察教育林コース

～神秘的な巨木、太古の森と出会う～

東濃森林管理署



標識



駐車場

至 上矢作風力発電所

駐車場から往復距離 約3.0km
 所要時間 約160分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約7000歩
 (170cm 40代男性の一例)
 ※冬期間、駐車場までの除雪はありませんのでご注意ください。

★ スタート・ゴール地点

— おさんぽルート ★ までのアクセス



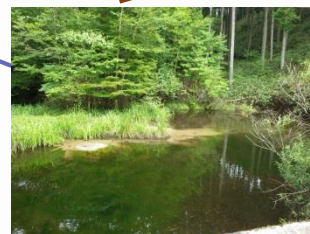
根上がり木



共生木



歩道



教育林入口の池



洗出林道

案内看板



至 上矢作風力発電所

国有林おさんぽMAP (東濃4)

岩村城跡コース

～日本三大山城の一つ～

東濃森林管理署



土岐門



六段壁



至 恵那市 岩村内

資料館

休憩所

岩村城跡

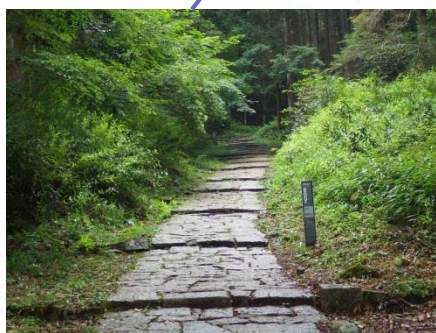
WC

案内看板



至 長野県

下伊那郡 平谷村



埋門

駐車場から往復距離 約2.0km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

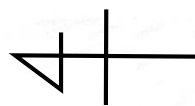


★ までのアクセス

国有林おさんぽMAP (東濃5)

小里城山城跡コース

～史跡を巡り市街地を望む～



東濃森林管理署

至 瑞浪市大川地区 至 小里川ダム



天守台



小里城跡



大手道からの眺望

登城口から往復距離 約1.5km
所要時間 約70分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約3000歩
(170cm 40代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス

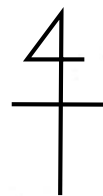


国有林おさんぽMAP (東濃6)

神坂大桧コース

～平成に発見された桧の巨木に出会う～

東濃森林管理署



至 中津川
神坂地区

市道 (木谷霧ヶ原線)

歩道

霧ヶ原治山運搬路

駐車場

ゲート (一般車両通行止)

至 神坂峠

案内板

神坂大桧



駐車場から往復距離 約4.0km
所要時間 約90分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約8000歩
(170cm 40代男性の一例)

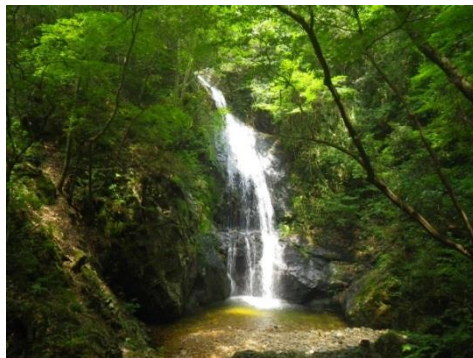
※売店・トイレなし
※12月～3月末まで市道は通行止

★ スタート・ゴール地点

— おさんぽルート ★ までのアクセス

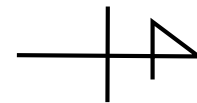


国有林おさんぽMAP (愛知1)
 犬山・ハ曾自然休養林コース
 ~マイナスイオンを楽しむ里山ハイキング~



愛知森林管理事務所

ハ曾滝

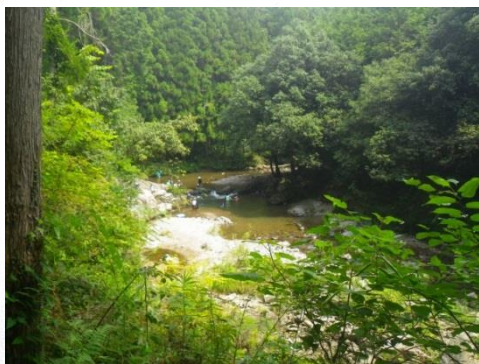


至
 県
 道
 4
 9
 号

ハ曾モミの木
 キャンプ場



駐車場
 普通車料金：500円



歩道沿いの溪流

駐車場からの往復距離 約6.0km
 所要時間 約80分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約8500歩
 (175cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点
 --- おさんぽルート
 ★までのアクセス

40

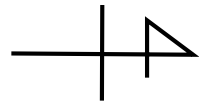
災害や降雪などにより、現地へのアクセスやおさんぽができない場合があります。

国有林おさんぽMAP (愛知2)

定光寺自然休養林コース

～森の中から広大な市街地の眺望を楽しむ～

愛知森林管理事務所



休憩所からの眺望

定光寺野外活動センター

森林交流館
休憩所



駐車場

至 定光寺駅

至 中水野駅

樹木見本林



鹿乗3号墳



安吉池

駐車場からの往復距離 約4.0km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約6000歩
(175cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点



--- おさんぽルート

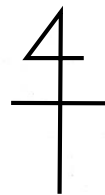
★までのアクセス

国有林おさんぽMAP (愛知3)

段戸自然観察教育林コース

～手つかずの自然、木漏れ日躍るきららの森へ～

愛知森林管理事務所



木道



至 豊田市



野外センター
きららの里



至
設楽町内



駐車場からの往復距離 約1.5km
所要時間 約60分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約2000歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス

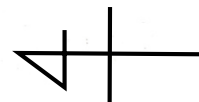


国有林おさんぽMAP (愛知4)

閑荻風致探勝林コース

～森のトンネルを抜け、四季折々の渓谷美を満喫～

愛知森林管理事務所



バス停
(くらがり溪谷)



さるとび岩



売店

花の木キャンプ場



くらがりキャンプセンター
観光案内所

駐車場からの往復距離 約3.0km
所要時間 約50分 (→の順でおさんぽ)
歩数 約4000歩
(170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★までのアクセス



国有林おさんぽMAP (愛知5)

豊橋自然観察教育林コース

～市街地に隣接する稀少な低層湿原～



愛知森林管理事務所

至 豊橋市 多米地区



二川TV中継所



バス停 (岩崎・葦毛湿原)

長尾池



中央広場

標識

標識

バス停からの往復距離 約5.0km
 所要時間 約120分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約9500歩
 (170cm 50代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート

★ までのアクセス



至 県道31号

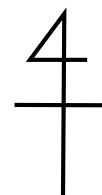


葦毛湿原

国有林おさんぽMAP (富山2)
 中山遊歩道 五本杉の平コース
 ~ 劔岳の眺望が最高 ~



富山森林管理署



立山川合流点

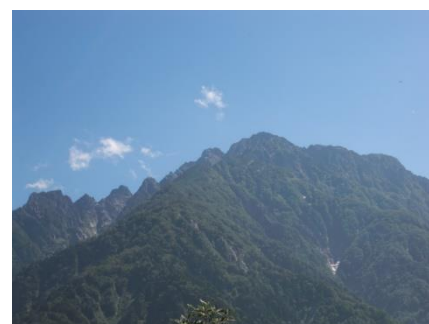
駐車場



登山口看板



五本杉の平



中山山頂から劔岳を望む

クズバ山への分岐



歩道入口からの往復距離 約6.0km
 所要時間 約3時間30分 (→の順でおさんぽ)
 歩数 約10000歩
 (173cm 20代男性の一例)

★ スタート・ゴール地点

--- おさんぽルート



★までのアクセス

ここまでお読みいただき、ありがとうございます
ました。

私達中部森林管理局では、メールマガジンに
より、国有林の最新の観光情報や森林・林業の
取組などを毎月紹介しています。

よろしければ、これを機会にぜひメールマガ
ジンに登録してみてください。

[登録サイト]

[http://www.rinya.maff.go.jp/chubu/koho/mail
maga/index.html](http://www.rinya.maff.go.jp/chubu/koho/mailmaga/index.html)

国有林おさんぽMAP

～ Chubu National Forest Footpaths 45 ～
令和2年10月 第2版改訂

林野庁中部森林管理局

編集：計画保全部保全課
森林整備部技術普及課

住所：〒380-8575 長野県長野市大字栗田715-5

中部森林管理局ホームページ

<http://www.rinya.maff.go.jp/chubu/>

※ 国有林おさんぽMAPのpdfもこちらから
入手できます。





国民の森林・国有林