国有林おさんぽMAPの使い方

● 登山未満マチナカ以上

このMAPで紹介しているコースは、登山道ほど険しくはないけれど、町中の舗装された道よりは歩きづらい場所になります。

● おさんぽの服装や持ち物

・泥が跳ねたりして汚れても大丈夫な服を着ましょう。

・ハイヒールや革靴は避けて、スニーカーなど運動に適した靴が向いています。

・ペットボトルや水筒で水分を持ち歩き、熱中症予防をしましょう。

・不意な雨に備えた折りたたみ傘も必需品です。

● 自然を大切に！

・美しい植物や珍しい昆虫などを見つけても、採らずに、写真を撮ってみんなに自慢しましょう。

・ゴミを残さず、思い出を残しましょう。

● おさんぽMAPの見方（例）

① コースの距離と所要時間などの例を参考に、自分に合ったコースを探してみましょう。

② ★ は、スタート・ゴール地点を示しています。ここからおさんぽをスタートしましょう。

③ ━━━で示したおさんぽルートを、→に従っておさんぽしましょう。

※ 現地へのアクセスは、パソコンやスマートホンなどでホームページから広域地図の閲覧ができますが、印刷できないため本冊子には含めておりません。 あらかじめご了承ください。