

森音・水音・風音が聴こえる

# せせらぎ回廊 久保谷セラピーロード

久保谷の原生林のひと滴から始まる水の流れに沿って歩くセラピーロードは、全長3kmの平坦コースです。100年もの間、絶えることなく水田を潤おし続けている水路と溪流の間をゆるやかに歩く小道は、森音、水音、風音の響く「せせらぎ回廊」です。ふかふかのコケのじゅうたんや、みずみずしい草花が、四季折々のやさしさで抱きこんでくれます。

注)自然の中には危険がたくさんあります。服装や靴、行動など十分注意して下さい。

森を歩くとアンチエイジングホルモンが回復する効果があります。森の中では童心を呼び戻し、幼な子のように「今」という時を光輝させることができます。

ガン細胞をやっつけるNK細胞活性化

森遊び  
童心を呼び戻そう。  
本当の自分が見えてくる。

日常の忙しさを忘れ、都市のストレスから離れ、心のリセット。たまには「ぼんやり」した方がいい。

夜は湧き出

原生の照葉樹林  
久保谷風景林

至春分時

桜の広場

馳水

トロのおなかのようなふかふかのコケのじゅうたん

水の流れ  
久保谷山原生林のひと滴から始まる不純物も少なく、青く透明に光輝く。

せはいく!!

水路の流速は母親の胎内の血流と同じ速さで流れています。なんとなく「いかに」気づかずに感じられるのは、きっと人間が生まれる前の、もっとも安全で穏やかな時間を潜在的に思い出すからでしょう。

澄みきった空気を  
感じるだけで呼吸は深く静かになる。  
自律神経が活性化し、身心のバランスが整い、活力が湧いてくる。

風のそよぎ  
樹々のさざやき  
水のせせらぎ...  
森の生き物たちのあややかな息づかい...  
心地よく響く自然の音は、五感をあざけり、くりかたう。

時計を外し、ケイタイも持たず、森の時間に身をゆだねる。自然の大きな流れの中で、生かされているんだなあと感じる時、とてもしあわせな気持ちになれる。

久保谷ロードは100年の歴史を刻み、続けている農業文化遺産でもあります。約100年の昔、水田に水を引くために手掘り開設し、代々維持管理を続けています。水路の延長は約6km、勾配わずか1%。先人と住民の努力と知恵と汗がこめられているのです。

小説「白い巨塔」に登場した、旧杉原診療所跡

縁結びの亀様  
「結合石亀」  
そとながめてみて下さい。

世界一無口な石猫  
コロエモン

森の香  
コケの香

休憩所  
中之城たんぽ

水辺の道

森の貴人  
ヒメシヤ  
休憩所  
すずし

不動のケヤキ  
アマノリ  
「不思議」  
素足になって水の流れにひたる。

カヤの谷(水場)  
天然の水は甘くほろやか

木れ日

お昼の楽しみ  
セラピー弁当

木れ日  
あびて、たたく。

松原一望  
パン工房 ジュムフ

セラピーロード入口  
古い石段

森のホト  
杉原郵便局

天から降った一滴の水が、再び雨になるのに、数万年かかるとか。

2011年 国際森林年  
テーマ 森を歩こう  
雲の上の町 ゆすはら

